

Lífskorn m/ tröllahöfrum og chia

Vörunúmer 1063

**Innihaldsefni / Ingredients:**

Vatn, **TRÖLLAHAFRAR** 21%, heilkorna **HEILHVEITI** 16%, **HVEITI**, **HVEITIGLÚTEN**, **RÚGMJÖL**, þurrkað súrdeig (**RÚGUR**, súrdeigsgerlar), **HVEITIKURL**, ger, chia fræ 1% (*Salvia hispanica*), maltextrakt (**BYGG**), repjuolía, joðbætt salt, þykkingarefni (E415), sýrustillir (E262), ýruefni (E471, E472e), mjölmeðhöndlunarefni (E300).

Framleitt á svæði þar sem unnið er með sesamfræ, egg, mjólk og lúpinu.

57% af þurrefnum og 37% af heildarþyngd brauðs er heilkorn.

Water, rolled **OATS** 21%, whole grain **WHEAT** 16%, **WHEAT** flour, **WHEAT GLUTEN**, **RYE** flour, dried sourdough (**RYE**, starter culture), ground **WHEAT** grains, yeast, chia seeds 1% (*Salvia hispanica*), **BARLEY** malt extract, rapeseed oil, iodised salt, thickener (E415), acidity regulator (E262), emulsifiers (E471, E472e), flour treatment agent (E300).

Produced in a facility that uses sesame seeds, eggs, milk and lupin.

57% of the dry matter and 37% of the bread's total weight is whole grain.

**Fullyrðingar:** Skráargatsmerkt, trefjaríkt, vegan.

**Næringargildi í 100 g / Nutritional value per 100 g:**

<b>Orka / Energy</b>	1021 kJ	1021 kJ
	244 kkal	244 kcal
<b>Fita / Fat</b>	4,4 g	4.4 g
<b>-þar af mettuð fita / of which saturates</b>	0,8 g	0.8 g
<b>Kolvetni / Carbohydrate</b>	33 g	33 g
<b>- þar af sykurtengindir / of which sugars</b>	1,2 g	1.2 g
<b>Trefjar / Fibre</b>	7,0 g	7.0 g
<b>Prótein / Protein</b>	14 g	14 g
<b>Salt / Salt</b>	0,92 g	0.92 g
<b>Joð / Iodine</b>	30 µg 20% NV*	30 µg 20% NRV*
	*Næringarviðmiðunargildi	*Nutrient Reference Value



**Nettóþyngd:** 450 g

**Geymsluþol dagar:** 6



OFNÆMIS- OG ÓPOLSVALDAR eru aðgreindir í innihaldslýsingu með hástöfum.

NEYTENDAÓPAR: Varan hentar öllum nema þeim sem hafa ofnæmi eða óþol fyrir einhverju innihaldsefna.

LÖG OG REGLUGERÐIR: Varan uppfyllir ákvæði reglugerðar nr. 1237/2014 um merkingu og rekjanleika erfðabreyttra matvæla og erfðabreytts fóðurs.

SAMÞYKKI: Upplýsingablaðið er gefið út rafrænt og er gilt án undirritunar. Hægt er að óska eftir uppfærðum upplýsingablöðum hjá gaedastjori@myllan.is